

APLIKÁCIA SILVERCREST FITNESS

SILVER CREST[°] Inhaltsverzeichnis

1.	Inštal Store	ácia cez Google Play ® alebo Apple® App Sto	re.3
2.	Nasta	venie a pripojenie	4
	1.1.	Vytvorenie používateľského účtu	4
	1.2.	Prihlásenie pomocou používateľského účtu	6
	1.3.	Hl'adanie a pripojenie	7
3.	Domo	×	9
	1.4.	Hlavné menu	14
	1.5.	Nastavenia	16
	1.6.	Menu zariadenia	21
	1.7.	Aktivita	29
	1.8.	Detailné zobrazenie	34
	1.9.	Sociálne	42

SILVER CREST[®] 1. Inštalácia cez Google Play Store[®] alebo Apple[®] App Store

Nainštalujte si aplikáciu SilverCrest Fitness, aby ste mohli naplno využívať váš Activity Tracker.

- Otvorte Google Play Store[®] alebo Apple[®] App Store a vyhľadajte výraz SilverCrest Fitness.
- Nainštalujte si aplikáciu SilverCrest Fitness. Postupujte podľa pokynov na inštaláciu na obrazovke.

POZNÁMKA!

Ak si chcete nainštalovať aplikáciu, musíte mať internetové pripojenie. Inštalácia sa môže pri rôznych systémoch líšiť.

SILVERCREST° 2. Nastavenie a pripojenie

2.1. Vytvorenie používateľského účtu

Aby ste mohli využívať celý rad funkcií aplikácie, musíte si vytvoriť účet:

- Spustite aplikáciu SilverCrest Fitness.
- Vyberte požadovaný jazyk.

POZNÁMKA!

Jazyk v Activity Tracker sa automaticky prispôsobí.

Aplikácia prejde na prihlasovacie okno. Tu môžete spustiť aplikáciu bez alebo pomocou používateľského účtu.

 Kliknite na ikonu "Zaregistrujte sa na Silvercrest Fitness".



SILVER CREST° POZNÁMKA!

Ak už máte zaregistrovaný používateľský účet, preskočte tento bod:

- Kliknite na
 "Zaregistrovat'sa", aby ste si založili nový používateľský účet.
- Najskôr zadajte svoje meno a potom e-mailovú adresu.
- Prečítajte si zmluvné podmienky a pravidlá ochrany osobných údajov a odsúhlaste ich.



Dostanete potvrdzujúci e-mail s prístupovými údajmi.

SILVER CREST[°] 2.2. Prihlásenie pomocou používateľského účtu

- Kliknite na "Logowanie", aby ste sa mohli prihlásiť pomocou používateľského účtu.
- Zadajte svoju e-mailovú adresu a heslo, ktoré vám bolo zaslané.



Aplikácia sa teraz spustí na vašej profilovej stránke, kde môžete zadať charakteristiky svojho tela.

 Kliknite na "OK" na ovládacom paneli a potvrďte zadané údaje.



SILVERCREST[®] 2.3. Hľadanie a pripojenie POZNÁMKA!

Pripojenie zariadenia sa smie vykonávať len počas prvého uvedenia do prevádzky.

- Aktivujte Activity Tracker krátkym dotykom dotykového panela, kým sa nerozsvieti displej.
- Kliknite na "Pripoijt" na ovládacom paneli, aby sa spustilo vyhľadávanie zariadení.



Aplikácia vám teraz ukáže všetky

dostupné Activity Tracker, ktoré sa nachádzajú v blízkosti.

- Zo zoznamu vyberte svoj Activity Tracker SAT 1500 A1.
- Potvrďte upozornenie z aplikácie SilverCrest.

Activity Tracker teraz na 10 sekúnd zobrazí inteligentný krúžok (Smartcircle).

 V priebehu 10 sekúnd stlačte a podržte dotykový panel Activity Tracker na približne 2 sekundy, aby sa zariadenia navzájom pripojili.

Po úspešnom vytvorení pripojenia sa na vašom Activity

Tracker √ a mobilnom zariadení zobrazí hlásenie "Zariadenie je pripojené a pripravené na používanie"

 Kliknutím na "Dokončit" na ovládacom paneli ukončíte pripojenie zariadenia.



3. Domov

Tu nájdete prehľad aktuálnych hodnôt a môžete začať s aktivitami.

 Kliknutím na symbol a prejdete do časti Domov.

K dispozícii sú nasledujúce možnosti ovládania:



1	Menu zariadenia
	(Pozri "Menu zariadenia" na strane 21).
	 Kliknutím sem sa zariadenie otvorí.

2	 Ročný prehľad (Pozri "Detailné zobrazenie" na strane 34). Kliknutím sem prejdete na detailné
3	 Týždenný/mesačný prehľad (Pozri "Detailné zobrazenie" na strane 34). Kliknutím sem prejdete na detailné zobrazenie.
4	Zobrazenie spálených kalórií za deň/týždeň/mesiac/rok Tu sa zobrazujú kalórie spálené vo zvolenom období. Kliknutím sem prejdete na detailné zobrazenie.
5	 Začiatok aktivity (pozri "Aktivita" na strane 29). Kliknutím sem si vyberiete aktivitu a môžete začať.

6	 Dĺžka spánku za deň/týždeň/ mesiac/rok Tu sa zobrazuje dĺžka spánku vo zvolenom období. Kliknutím sem prejdete na detailné zobrazenie.
7	 Profil (Pozri "Používateľský profil" na strane 37). ▶ Kliknutím sem sa otvorí používateľský profil.
8	 Ciele/úspechy (Pozri "3.8. Ziele und Erfolge" auf Seite <? >). Kliknite tu, ak chcete zadať svoje ciele a pozrieť si svoje úspechy.
9	Poradie (Pozri "3.6. Sociálne" na strane 42).

10	Domovská obrazovka (Pozri "3.2. Nastavenia" na strane
	 Kliknutím sem prejdete na domovskú obrazovku.
11	Priemerný pulz ako aj pulz v pokoji za deň/týždeň/mesiac/rok
12	Počet krokov za deň/týždeň/mesiac/rok
13	 Denný prehľad (Pozri "Detailné zobrazenie" na strane 34). Kliknutím sem prejdete na detailné zobrazenie.
14	Menu (Pozri "3.1. Hlavné menu" na strane 14). ▶ Kliknite tu, aby sa otvorilo menu.

- Prejdite prstom smerom nadol po domovskej obrazovke a stiahnite si najnovšie údaje z Activity Tracker do aplikácie SilverCrest Fitness.
- Kliknutím na domovskú obrazovku prejdete na detailné zobrazenie.

SILVER CREST° 3.1. Hlavné menu

V hlavnom menu môžete vykonať "Nastavenia", aktivovať "Použit' ovládacie prvky fotoaparát" alebo prejdite späť na obrazovku "Domov".



1	 Domov Kliknutím na "Home" na ovládacom paneli sa vrátite späť na domovskú obrazovku.
2	 Nastavenia Kliknite na "Einstellungen" na ovládacom paneli, aby ste vykonali nastavenia.
3	 Aktivovanie funkcie fotoaparátu Kliknite na "Kamerafunktion nutzen" na ovládacom paneli, aby ste aktivovali Activity Tracker ako vzdialenú spúšť pre fotoaparát vášho smartfónu.

SILVER CREST[°] 3.2. Nastavenia

V nastaveniach môžete upraviť napr. Formát , Aktivitu, Cloud a Resetovať.



1 Jazyk

Výber jazyka pre aplikáciu

 Kliknutím na "Jazyk" na ovládacom paneli nastavíte požadovaný jazyk.

2 Merné jednotky

Nastavenie použitých merných jednotiek

 Kliknutím na "Merné jednotky" na ovládacom paneli nastavíte požadovanú mernú jednotku.

3 Jazykové pokyny

- Nastavenie jazykových pokynov pre aktivity
- Kliknite na digitálny spínač poľa "Jazykové pokyny".

SILVERCREST[®] POZNÁMKA!

Jazykové pokyny sa aktivujú, ak je farebne zvýraznený digitálny spínač.



- Nastavenie intervalu prehrávania
- Kliknite na ovládací panel, aby ste nastavili požadovaný interval prehrávania.
- ▶ Pre opustenie tohto menu kliknite na ←.
- 4 Zariadenia
 - Kliknutím sem sa zariadenie otvorí.

5 Interval synchronizácie

- Kliknutím sem nastavíte interval synchronizácie.
- Kliknutím na Prerušiť prerušíte nastavenia a opustíte menu.

POZNÁMKA!

Kým porovnanie údajov beží na pozadí, aplikácia automaticky aktualizuje údaje z Activity Tracker.

6 Moje aktivity sú viditeľné pre

 Tu kliknite, ak chcete nastaviť, kto môžete vidieť vaše ciele a aktivity.

7 Výsledková tabuľka Metrika

 Kliknite tu, ak chcete nastaviť, či sa majú prejdené kroky alebo prejdená vzdialenosť zobraziť vo výsledkovej tabuľke.

8 Synchronizácia s aplikáciou SilverCrest

S existujúcim účtom SilverCrest tu môžete synchronizovať údaje so SilverCrest Cloud. Tieto údaje sa potom môžu napr. pri zmene telefónu obnoviť na novom telefóne.

 Kliknutím sem synchronizujete údaje zhromaždené nástrojom Activity Tracker pomocou aplikácie SilverCrest.

9 Synchronizácia s Google Fit

 Kliknutím sem nastavíte, či chcete synchronizovať údaje (kroky, kalórie, atď.) so svojím účtom Google Fit / Apple Health.

10 Vymazanie a resetovanie všetkých údajov

 Kliknutím sem resetujete Activity Tracker na jeho stav pri doručení.

SILVERCREST° 3.3. Menu zariadenia

V menu zariadenie môžete vykonať nastavenia pre aktuálne pripojený Activity Tracker alebo pripojiť vaše mobilné zariadenie k novému Activity Tracker.



Menu Activity Tracker

1

 Kliknite tu, aby sa otvorilo menu nastavení Activity Tracker.

2 Pripojte nové zariadenie > Kliknutím sem pridajte do svojho mobilného zariadenia nový Activity Tracker. > Postupujte tak, ako je popísané v

odseku "2.3. Hľadanie a pripojenie" na strane 7.

3.3.1. Menu Activity Tracker

V menu Activity Tracker môžete zobraziť podrobné informácie o vybranom nástroji Activity Tracker alebo vykonať nižšie uvedené nastavenia.

11 E	100*2	1 Bann 1856.	
	1900 A1		
« [] »	SAT 1500 / Spanwood 10 for Making 12 % Vector 27 Protection synchro	A1 ale de 2010	—(
Bullipso	iponianky -	>	(
Upszoner	-	>	(
Nation		>	(
Pokročili	_	>	
	ettienil tots zariaden		—(

Informácie o:

- dĺžke pripojenia
- stave nabitia batérie
- verzii FW
- čase poslednej synchronizácie

- 2 Budík a pripomienky Budík
 - Kliknite na "Budík" na ovládacom paneli, aby ste vybrali budík, ktorý sa má naprogramovať, alebo vyberte budík, ktorý už bol naprogramovaný.
 - Teraz kliknite na už naprogramovaný čas budenia.
 - Ak ešte nie je naprogramovaný žiadny čas budenia., kliknite na
 - Teraz nastavte požadovaný čas a dni v týždni.
 - Kliknutím na dotykovú plochu nástroja Activity Tracker vypnete Alarm.

Pohybová pripomienka

Kliknutím na "Pohybová pripomienka" na ovládacom paneli nastavíte alebo naprogramujete pripomienku pohybu.

 Kliknite na digitálny snímač poľa "Pohybová pripomienka", aby ste zapli alarm.

POZNÁMKA!

Alarm pohybu sa aktivuje, ak je farebne zvýraznený digitálny spínač.

Alarm ZAP
Alarm VYP

3 Oznámenia

Kliknutím na "Oznámenia" na ovládacom paneli nastavíte, ktoré oznámenia sa majú zobrazovať na displeji Activity Tracker.

Upozorňujeme, že programy tretích strán (ako napríklad Whatsapp) vyžadujú rozšírené zdieľanie vášho mobilného zariadenia.

POZNÁMKA!

Oznámenia sú aktivované, ak je farebne zvýraznený digitálny spínač.

	ZAP
	VYP



5 Rozšírené

Kliknite na "Rozšírené" na ovládacom paneli, ak chcete reštartovať Activity Tracker alebo ho spojiť so smartfónom.

3.4. Aktivita

Tu vyberte aktivitu, ktoré zariadenie sa má používať a či sa má použiť signál GPS.



1	•	Kliknutím sem vyberiete zariadenie na zhromažďovanie údajov: Smartfón/tablet Použitie Activity Tracker
2	•	Kliknutím sem vyberiete požadovanú aktivitu. K dispozícii sú nasledujúce aktivity:
	•	Chôdza • Fitness

	•	Jogging Bicyklovanie Turistika Lezenie Bedminton	• • •	Jóga Basketbal Futbal Tenis Tanec
3	 Kliknutím sem aktivujete alebo deaktivujete GPS. POZNÁMKA! Nastavenie je aktivované, ak je farebne zvýraznený digitálny spínač. 		ete alebo é, ak je farebne nač.	
			ZAP	
			VYP	
4	•	Kliknutím sem (vzdialenosť v	nastavi v km).	íte cieľ tréningu
5	•	Kliknutím sem vybranú aktiv	spustíte itu.	e predtým

Počas aktivity vám aplikácia zobrazuje nasledujúce informácie:



1	Tu sa zobrazia stopky vašej aktivity.	
2	•	Tu môžete vidieť nasledujúce aktuálne údaje, ktoré sa prenášajú z Activity Tracker. Srdcová frekvencia Kalórie
	•	Vzdialenosť
	•	Min./km
	•	Kroky

3	 Kliknutím vyberiete údaje, ktoré sa majú zobraziť.
4	 Kliknutím sem nastavíte časové intervaly aktualizácie údajov nástroja Activity Tracker.
	POZNÁMKA!
	Toto nastavenie je možné len vtedy, ak bol pred začiatkom aktivity definovaný cieľ tréningu.
5	 Kliknutím sem zobrazíte aktuálnu trasu s aktuálnou polohou.
	POZNÁMKA!
	Toto nastavenie je možné len vtedy, ak bolo pred začiatkom aktivity aktivované GPS.
6	 Kliknutím sem zastavíte prebiehajúcu aktivitu.
	Aktivita sa ukončí a aplikácia prejde na domovskú obrazovku.



8 Kliknutím sem vyberiete hudbu, ktorú chcete počas aktivity počúvať.

POZNÁMKA!

Hudba musí byť uložená v priečinku vo vašom smartfóne.

SILVER CREST[°] 3.5. Detailné zobrazenie

Tu sú zobrazené nasledujúce informácie pre zvolené obdobie:



1	Kroky za zvolený deň/týždeň/mesiac/rok
2	Prejdená vzdialenosť za zvolený deň/ týždeň/mesiac/rok
3	Aktívny čas za zvolený deň/týždeň/mesiac/rok
4	Spálené kalórie za zvolený deň/ týždeň/mesiac/rok





SILVERCREST° 3.5.1. Používateľský profil

Tu môžete aktualizovať svoj používateľský profil, zmeniť profilový obrázok alebo heslo, odhlásiť alebo vymazať účet.



Aktivity

1

Kliknite na tento bod, ak chcete zobraziť jednotlivé aktivity.

2	 Aktualizovať profil Kliknutím na tento bod zmeníte profilové informácie ako je pohlavie, dátum narodenia, váha, výška a dĺžka kroku. Kliknutím na OK na ovládacom paneli potvrdíte zadané údaje.
3	 Zmeniť obrázok profilu Kliknutím na tento bod si vyberiete profilový obrázok z knižnice. Okrem toho si môžete si môžete priamo urobiť nový profilový obrázok s vašim smartfónom.
4	 Zmena hesla Kliknutím sem si zmeníte heslo. Zadajte požadované údaje a potvrďte ich kliknutím na OK.



SILVERCREST[®] 3.5.2. Ciele a úspechy

Tu si môžete nastaviť ciele alebo si prezrieť vaše dosiahnuté ciele a úspechy.

 Kliknutím na symbol a sa dostanete do časti Ciele a úspechy.



1	Ciele
	 Kliknutím na tento bod si zobrazíte už zvolené ciele.
2	 Úspechy Kliknutím na tento bod si zobrazíte už dosiahnuté alebo ešte nedosiahnuté ciele.

Nastavenie cieľov

 Kliknutím na tento bod nastavíte ciele.

SILVER CREST° 3.6. Sociálne

Tu si môžete pozrieť týždenné poradie.

 Kliknutím na symbol sa dostanete do časti Sociálne.



1	Zoznam priateľov
2	Vyhľadávanie kontaktov v sieti SilverCrest
3	Poradie vás a vašich priateľov
4	Detaily o aktivitách mojich priateľov
5	Informácie o mojich aktivitách a aktivitách mojich priateľov



